

แบบบันทึกการทบทวนหลังการปฏิบัติงาน (After Action Review:AAR)

หน่วยงาน.... คลินิกอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลพังงา.....

เรียน			
ชื่องาน	ตรวจสอบสุขภาพตามความเสี่ยงกลุ่มสัมผัสสารปรอทในขณะปฏิบัติงาน	AAR ครั้งที่	1
วันเวลาที่เริ่ม	31 มกราคม 2560	วันเวลาที่สิ้นสุด	14 มีนาคม 2560
วันที่ทำการ AAR	7 มีนาคม 2560	เวลาเริ่ม-สิ้นสุด	09.00น.-11.00น.
ผู้ร่วม AAR	1.นพ. กิติพงษ์ พนมยงค์ รพ.นพรัตน์ 2.พญ.เนลินีย์ ไชยเอียด รพ.ขอนแก่น 3.คุณอัญชลี คันธานนท์ พยาบาลอาชีวอนามัย รพ.พังงา 4.นางธิดา โอบาส พยาบาลอาชีวอนามัย รพ.นพรัตน์ 5. นางวัลย์ลดา เลาทกุล พยาบาลอาชีวอนามัย รพ.สมุทรสาคร 6.นพ.เปรมยศ เปี่ยมนิธิกุล รพ.นพรัตน์		
เป้าหมายของงาน	การตรวจและการให้การดูแลผู้ป่วยสัมผัสสารเคมีอย่างถูกต้อง ผู้ป่วยปลอดภัย		
ผลการปฏิบัติ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริง(โดยสรุป)	จากการได้ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพตามความเสี่ยงให้กับพนักงานบริษัทโตโยต้า สาขาโคกกลอย ในวันที่ 31 มกราคม 2560 พบว่า มีพนักงานตรวจเลือดพบสารปรอทเกินค่ามาตรฐาน จำนวน 2 คน ค่ามาตรฐานในร่างกาย ACGIH BEI –Total inorganic mercury ในปัสสาวะก่อนเข้างาน < 35 ug/g Cr. ค่ามาตรฐานในร่างกาย ACGIH BEI –Total inorganic mercury ในเลือดหลังเลิกงานวันสุดท้ายของสัปดาห์ < 15 ug/L		
คนที่ 1	หัวหน้าช่าง ทำงานมา 24 ปี ผลตรวจสารปรอทในปัสสาวะ ปี 2558 เท่ากับ 2.59 ug/g Cr ผลปกติ (ค่าปกติ ≤ 20.0 ug/g Cr.) ผลตรวจสารปรอทในเลือด ปี 2560 เท่ากับ 27.86 ug/L ผลสูงกว่าค่ามาตรฐาน(Mercury in blood < 15 ug/L) ให้คำแนะนำและงดอาหารทะเล 1 สัปดาห์ ตรวจซ้ำ 14 มีนาคม 2560) ในปัสสาวะพบ 2.09 ug/g Cr.(ค่าปกติ ≤ 20.0 ug/g Cr.)		
คนที่ 2	ช่างซ่อมเครื่องยนต์ทั่วไป ทำงานมา 12 ปี ผลตรวจสารปรอทในปัสสาวะ ปี 2558 เท่ากับ 3.31 ug/g Cr. ผลปกติ (ค่าปกติ ≤ 20.0 ug/g Cr.) ผลตรวจสารปรอทในเลือด ปี 2560 เท่ากับ 24.62 ug/L ผลสูงกว่าค่ามาตรฐาน(Mercury in blood < 15 ug/L) ให้คำแนะนำและงดอาหารทะเล 1 สัปดาห์ ตรวจซ้ำ ในปัสสาวะ วันที่ 14 มีนาคม 2560 พบ 10.97 ug/g Cr.(ค่าปกติ ≤ 20.0 ug/g Cr.)		
	อาจารย์เปรมยศ (รพ. นพรัตน์) แนะนำ 1.กลุ่มสัมผัส แนะนำ กรณีตรวจสารปรอทในปัสสาวะ โดย ค่ามาตรฐานในร่างกาย ACGIH BEI –Total inorganic mercury ในปัสสาวะก่อนเข้างาน (Mercury in urine) < 20 ug/g Cr. (เน้นเวลาในการเก็บตัวอย่าง ให้เก็บปัสสาวะส่งตรวจก่อนเข้างานช่วงเช้าเท่านั้น) 2.การตรวจสารปรอทในเลือด Mercury in blood ถูกยกเลิกจาก ACGIH ไปแล้ว เนื่องจากสามารถถูกรบกวนได้จากการ Expose ต่อ Methyl Mercury จากการบริโภคเนื้อปลาที่ปนเปื้อนได้		

อ.กิติพงษ์ แนะนำ ถ้าไม่เกิน 500 ug/g Cr. หรือไม่มีอาการ ไม่คือเลต แนะนำให้ไปสอบสวนหาสาเหตุ ดูกระบวนการงาน การสัมผัสสารปรอทในพื้นที่จริง ทำการตรวจร่างกายทางระบบประสาทและผิวหนังเพิ่มเติม ตรวจดูเหงือก มีจุดสีม่วงหรือไม่ มีอาการคัน การรับรู้ชาหรือไม่ ถ้าไม่มีให้งดอาหารทะเล 7 วัน ปกติร่างกายจะกำจัดไปเอง 3-4 วัน และทำการตรวจซ้ำทางปัสสาวะก่อนเข้างาน แนะนำหลีกเลี่ยงการสัมผัส และตรวจเฝ้าระวังต่อไป

อ.เนลิณี แนะนำ

1.แนะนำงดอาหารทะเล 7 วันแล้วตรวจซ้ำ

งาน/ขั้นตอนที่ทำได้ดี

การให้คำแนะนำผู้ป่วย

งาน/ขั้นตอนที่ทำได้ไม่ดี

ไม่ดำเนินการตรวจตามมาตรฐานการตรวจสุขภาพการสัมผัสสารเคมีแต่ละชนิด เช่น ตรวจปรอทในปัสสาวะกรณีสัมผัสปรอท element โลหะปรอทที่เป็นของเหลว เน้นเวลาในการเก็บตัวอย่างให้เก็บปัสสาวะส่งตรวจก่อนเข้างานช่วงเช้าเท่านั้น

อุปสรรค/ข้อจำกัด/ข้อขัดข้อง ที่พบในระหว่างปฏิบัติงาน

เจ้าหน้าที่ห้องตรวจชั้นสูตริไม่ทราบกระบวนการงานด้านอาชีวอนามัย ในการตรวจชั้นสูตริและการเก็บสิ่งส่งตรวจเฝ้าระวังการสัมผัส ต้องเก็บตามปัจจัยเสี่ยงของงานและเก็บตามมาตรฐานอาชีวอนามัยเท่านั้น จึงให้คำแนะนำพยาบาลในการเก็บสิ่งส่งตรวจคลาดเคลื่อน

ประเด็นที่ได้เรียนรู้

การเก็บตัวอย่างสารปรอทในเลือด มีตัวแปรมารบกวนหลายทาง เช่น จากอาหารทะเล ปลาทะเล ที่ปนเปื้อนได้ ดังนั้นการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงในกลุ่มตัวอย่างที่สัมผัสสารปรอท element (โลหะปรอทที่เป็นของเหลว) ให้เน้นเวลาในการเก็บตัวอย่างส่งตรวจให้เก็บปัสสาวะส่งตรวจก่อนเข้างานวันแรกของสัปดาห์ในช่วงเช้าเท่านั้น

ข้อปฏิบัติในการทำงานครั้งต่อไป

การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงกลุ่มสัมผัสสารปรอท element ให้เก็บปัสสาวะส่งตรวจในช่วงเช้าวันแรกก่อนเข้างานเท่านั้น ไม่เก็บตัวอย่างในเลือด

ลงชื่อ.....นางอัญชลี คันธานนท์..... ผู้บันทึกรายงาน