

การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรคตาแดง

①ดวงขุ่นหรือเยื่อเมือกหรือขุยตาประมาณ 1-2 สัปดาห์ หรือจนกว่าอาการตาแดงจะหายเป็นปกติ และไม่ควรถูกไปในที่ชุมชน

②ใช้กระดาษเช็ดหน้าชุบน้ำตาหรือใช้สำลีชุบน้ำสะอาดเช็ดที่ตาและบริเวณเปลือกตา แล้วทิ้งในที่วอชที่มีดิสคิ **ไม่ควรใช้ผ้าเช็ดหน้า** เนื่องจากจะเก็บสะสมเชื้อไว้และติดต่อไปยังผู้อื่นได้

③ใส่แว่นกันแดดเพื่อลดการกระจายเชื้อแสง ไม่ควรใช้ผ้าปิดตา เพราะจะยิ่งทำให้เกิดการติดเชื้อมากขึ้น



④อย่าใส่คอนแทคเลนส์จนกว่าตาจะหายอักเสบ



⑤พักผ่อนให้เต็มที่และหลีกเลี่ยงการใช้สายตา

การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรคตาแดง

⑥**หมั่นล้างมือ**ให้สะอาดทุกครั้งที่จับบริเวณใบหน้าและตา เนื่องจากเชื้อไวรัสติดต่อโดยการสัมผัสมากที่สุด การล้างมือจะช่วยตัดการแพร่กระจายเชื้อได้อย่างดี

การป้องกันตนเองจากโรคตาแดง

1. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ
2. ไม่คลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
3. ถ้ามีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที
4. อย่าปล่อยให้แมลงหวี่ หรือแมลงวันตอมตา
5. หมั่นดูแลสุขภาพความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ให้สะอาดอยู่เสมอ



ข่าวสารด้านยาและสุขภาพ
ฉบับที่ 5/52
ประจำเดือน ก.ย.-ต.ค.52

โรคตาแดง



กลุ่มงานเภสัชกรรม รพ.สตูล
074-723500 ต่อ 124,130

โรคตาแดง

โรคตาแดง เป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส adenovirus

ไวรัสชนิดนี้แบ่งเป็น

กลุ่มย่อย ๆ ได้มากกว่า

50กลุ่ม และประมาณ

1 ใน 3 สามารถทำให้

เกิดโรคตาแดงได้ ส่วนใหญ่มีการระบาด

ในช่วงหน้าฝนเกือบทุกปี โรคนี้พบได้

ทุกเพศ ทุกวัย และมักเกิดในโรงเรียน

โรงพยาบาล ที่ทำงาน สถานเลี้ยงเด็ก

ซึ่งเป็นสถานที่ที่มีผู้คนอยู่รวมกันเป็น

จำนวนมาก การติดต่อ

ของโรค เกิดจากการ

สัมผัสสิ่งต่างหรือน้ำตา

ของผู้ป่วยโดยตรง การ

ใช้ของใช้ร่วมกัน

หรือแม้กระทั่งการ

โอบกอด หายใจรด

กัน



จำนวนมาก การติดต่อของโรค เกิดจากการสัมผัสสิ่งต่างหรือน้ำตาของผู้ป่วยโดยตรง การ



อาการ

หลังจากติดเชื้อแล้วภายใน 2-14 วัน จะเกิดอาการเยื่อตา น้ำตาไหล จี้ตามาก เปลือกตาบวม ต่อม่าน้ำเหลืองหน้าขุติ เยื่อตา



จะผอม ๆ แดงจิ้นเรื้อย ๆ จนแดงกำขาวอาจพบการบวมของเยื่อตาเป็นลักษณะบวม น้ำใสๆจากพฤติกรรมเลือกตาต้านใน จะพบลักษณะเป็นเม็ดใสๆ กระจายอยู่ทั่วไป มักเริ่มจากตาหนึ่งแล้วลามไปยังตาอีกข้างภายใน 2-3 วัน บางรายอาจมีอาการอักเสบของกระจกตาด้วย เนื่องจากเชื้อไวรัสลามไปที่กระจกตาหรือมีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน ผู้ป่วยจะมีอาการปวดตาและสายตามัวลงได้

การรักษา

① หากอาการไม่รุนแรงและกระจกตาดูปกติ อาจใช้วิธีของการประคบเย็น ร่วมกับหยอดน้ำตาเทียมช่วยหล่อลื่นในตา

② หากตาแดงมากหรือมีอาการอักเสบที่กระจกตาจาก

เชื้อไวรัส แพทย์อาจแนะนำให้หยอดยาในกลุ่มสเตียรอยด์



เฉพาะตาขาวที่เป็น เพื่อลดอาการระคายเคืองตา และช่วยให้อาการเยื่อตาอักเสบหายเร็วขึ้น อย่างไรก็ตามไม่ควรใช้ยาหยอดตาสเตียรอยด์ติดต่อกันนานเกิน 2 สัปดาห์ เนื่องจากอาจเกิดการแทรกซ้อนที่รุนแรงได้แก่ การติดเชื้อแบคทีเรียและความดันตาสูงได้ ในรายที่มีอาการเจ็บตา เคืองตา แพทย์อาจใช้รักษาประคบตาแก้ปวดร่วมด้วย